

# 令和元年度(2019年度)「介護予防推進フォーラム」

主催 北海道保健福祉部

## 2020年 2月 13日 (木)

**時間** 13時30分 ~ 15時50分 (13時00分開場)

**場所** 北海道歯科医師会館 2階 大講堂  
(札幌市中央区北1条東9丁目11番地)

**対象** 介護予防に関わる市町村職員及び保健医療福祉関係者、  
高齢者の介護予防や健康づくりに関わる地域の活動に関心や興味のある方

**定員** 200名 (事前のお申込みが必要です。裏面も御覧ください)



北海道の保健福祉のマスコットキャラクター「うっさん」

13:30 開会  
13:40~15:40

講演「なぜ老いる? ならば上手に老いるには  
~フレイル予防を通じた健康長寿のまちづくり~」

東京大学高齢社会総合研究機構 教授 飯島 勝矢 先生

### 講師紹介

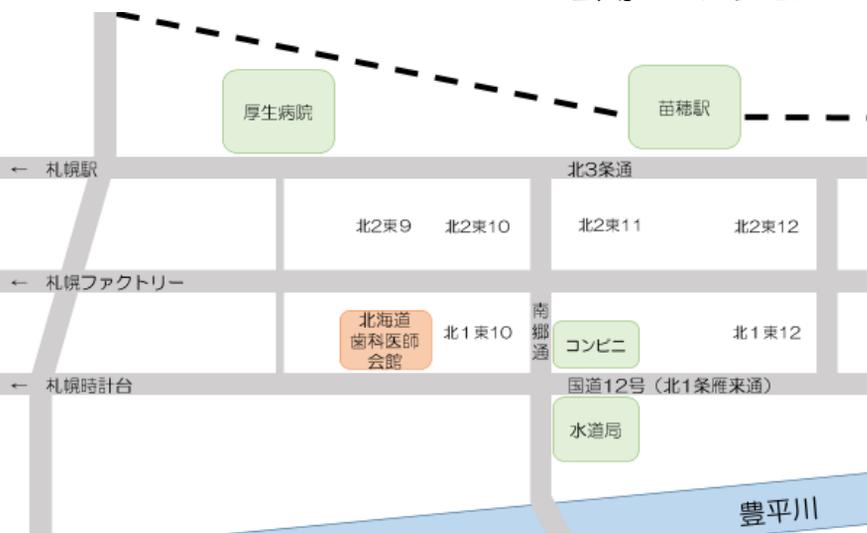


東京慈恵会医科大学卒業、千葉大学医学部附属病院循環器内科入局、東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座助手、同講師、米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、現在、東京大学高齢社会総合研究機構教授。医師、医学博士。

内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員等を歴任。

専門は、老年医学、老年学(ジェロントロジー:総合老年学)。特に、健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり、地域包括ケアシステム構築、フレイル予防研究、在宅医療介護連携推進と多職種連携教育、大学卒前教育。

### 会場へのアクセス



#### 最寄りの交通機関等

- ・JR 苗穂駅 南口 : 徒歩8分
- ・地下鉄(東西線) バスセンター前駅 10番出口 : 徒歩10分
- ・JRバス 北1条東6丁目 : 徒歩7分
- ・中央バス 厚生病院前 : 徒歩4分

#### 駐車場

歯科医師会館の裏と地下とで  
合計50台程度駐車できます

令和元年度（2019年度）「介護予防推進フォーラム」参加申込書  
FAX番号 011-232-8308代表者  
\_\_\_\_\_御所属  
\_\_\_\_\_御住所  
\_\_\_\_\_TEL  
\_\_\_\_\_FAX  
\_\_\_\_\_

	御所属	お名前	備考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

**申込方法及び問合せ先**

上記申込書に御記入の上、郵送、ファクシミリ又は電子メールにより、下記申込先宛てお送りください。

北海道保健福祉部 高齢者支援局 高齢者保健福祉課 地域包括ケアグループ（担当：高橋）

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

電話 011-231-4111（内25-670） ファクシミリ 011-232-8308

電子メール hofuku.kouhuku1@pref.hokkaido.lg.jp（電子メールの場合は、必要事項を御記入ください）

※ 資料準備の都合上、**1月27日（月）まで**にお申し込みください。

※ お申込みが定員に達しましたら、お断りする場合があります。