



# 看護部通信

2021 辛丑

すっかり冬の景色となりました。山々は白い帽子をかぶっているように見えます。そんな中、日本海側では 11 月の観測史上初の大雪となっています。11 月 24 日からの雪で幌加内町朱鞠内では 98 cm の積雪となりました。ラニーニャ現象が発生しているともいわれ、今年の冬は平年より気温の低下、大雪になりそうな気配です。



新型コロナウイルスによる感染症も北海道ではいまや一桁～十数人台とかなり減少している状況です。しかし欧州ではあらたな新型コロナウイルス変異株『オミクロン株』による感染者が急増しており日本も渡航制限が強化されました。せつかく行動制限も緩和されつつありましたが、これからはインフルエンザの流行期とも重なり、なお一層の感染予防対策が必要です。気持ちを引き締め行動には十分気をつけて生活していきましょう。（横田 倫子）



## 通信リレー



こんにちは、6 階病棟 ケアパートナーの 馬場彩芽 です。  
今年 4 月に高校を卒業して入職しました。日々学ぶことが多く大変ですが、優しい先輩達の指導のもと頑張っています。色々なことに挑戦して笑顔で頑張っていると思っています。今後、介護福祉士の資格を取り患者さんに寄り添える介護職員を目指します。  
休日は、体を動かすことが大好きなので、小学生の時から続けているサッカーをしたり妹たちと公園で遊んだりしています。  
最近、車の免許も取ったので遠くまでドライブに行けるようになりたいです。



看護記録基準を読みましょう!

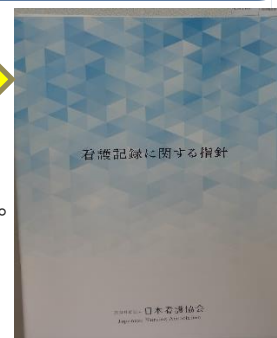
## 『看護記録』とは <日本看護協会>

今回はあらためて看護記録について考えてみましょう。  
日本看護協会の看護記録に関する指針では  
「看護記録とは、あらゆる場で看護実践を行うすべての看護職の看護実践の一連の過程を記録したものである」と定義されています。  
看護記録記載の基本は

1. 看護実践の一連の過程を記録する  
「観察」「支援内容の明確化」「計画立案」「実行」「評価」の一連の過程を記載する。
2. 適時に記録する：看護記録は遅滞なく記録する。時間は正確に記載する。
3. 保健医療福祉サービスの提供に関わる専門職・非専門職や看護を必要とする人と内容を共有できるよう、職種が異なる者でも理解できるような用語・表現を選んで記載する。

記載する内容は実施する看護の目的や必要性、どんなケアを実施したのかということです。看護記録を記載することは看護師の業務の 1 つであり、患者さんごとに記載します。必ず事実を記載し、誰がいつ、どんなケアを行ったのかといった責任の所在がわかるように書くことが大切です。医療訴訟となった際には、証拠の 1 つとなる重要なものであることも心に留めておきましょう。

2000 年：『看護記録の開示に関するガイドライン』  
2003 年：個人情報保護法の成立に伴い  
2005 年：『看護記録及び診療情報の取り扱いに関する指針』を作成  
2018 年：上記を改訂して  
[『看護記録に関する指針』](#)を公開



個人情報保護

診療録の一部

開示には手続きが必要

看護記録は患者さんがケアを受けた証