No Lifting通信

2026 8月

VOL2

第13回委員会より、教育・研修、リスクアセスメント、福祉用具の管理、アセスメントプランニングの試行、学会発表など、幅広い話題をお伝えします。

お知らせ

モデル事業開始時のポスターは現状と合わなくなったため撤去します。今後は本通信で情報発信します。
・ヒヤリハットボードの運用目的をまとめた説明文書を作成し、各部署へ配布します。

リスクアセスメント

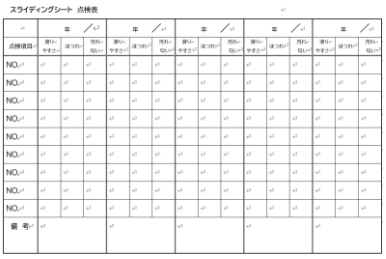
ヒヤリハットボードは通年掲示し12月に更新する運用へ見直します。
緊急事案は委員・所属長へ直接報告して下さい。

アセスメント部門

アセスメントシートと連動する看護計画表(試用版）を作成。各病棟の看護・介護スタッフが受け持ち患者1名ずつを担当し、紙媒体で9/1から約2ヶ月試用予定です。

福祉用具部門

スライディングシート・ボードを点検した結果、シートの滑り低下とボードの乾燥不足による衛生面の問題を確認しました。
月1回(第2水曜)の定例点検を開始します。
ベッドの管理番号、点検について業者委託で9/16・17(予備18)に各病棟で実施予定です。


スライディングシート 点検表

	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /
点検項目	滑りやすさ・ほつれ・汚れ・知らず	滑りやすさ・ほつれ・汚れ・知らず	滑りやすさ・ほつれ・汚れ・知らず	滑りやすさ・ほつれ・汚れ・知らず	滑りやすさ・ほつれ・汚れ・知らず
NO.					
NO.					
NO.					
NO.					
NO.					
NO.					
NO.					
NO.					
NO.					
備考					

教育部門

新入職者に随時教育研修（ステップ1～3）の受講と確認テストを進めています。

・リンクスタッフ育成研修「体の使い方」に関する実技確認テストを行いました。

対外活動

・伊達市の夜間公開講座が毎月開催されています(ノーリフティング普及推進事業)。
次回は9月4日開催予定です。
看護主任・介護主任へ参加案内済みです。

・日本看護技術学会(10月11～12日、東京)に演題が採択されました。
・日本慢性期医療学会においても星主任・横田課長・佐々課長の演題が採択されています。

院内の腰痛罹患率

61.7％

令和7年12月時点

ノーリフティング５分紹介動画

当院の取り組み

ノーリフティングとは

単に「持ち上げない」ケア技術ではありません。働く現場に潜む腰痛等のリスクを減らし、心身に過度な負担をかけない環境をつくることで、働く人だけではなく地域に暮らす一人ひとりの安全と健康を守る考え方です。ノーリフティングケアは、この考えをもとにした　「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」介助する側にも、受ける側に安全で安心なみんなにやさしいケアのことです。

社会医療法人慈恵会　聖ヶ丘病院　ひじりノーリフティング委員会　2026.8.21発行